

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»

С. В. Рысухина



«22» января 2024 г.

1 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	НОРМА В ГР.	
	Ясли	Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Отварные макароны с сыром, маслом сливочным	175	200
Булка с маслом	20/5	25/6
Чай с сахаром	150	170
<u>II ЗАВТРАК:</u> Яблоко	100	100
<u>ОБЕД:</u>		
Суп клецки со сметаной	150	200
Ежики в том/соусе	50/10	60/10
Капуста тушеная	70	100
Компот из с/ф	150	180
Хлеб пшеничный	40	50
<u>ПОЛДНИК:</u>		
Каша манная молочная	150	150
Батон	20	25
Кисель	150	150

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»

С. В. Рысухина



«23» января 2024 г.

2 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	НОРМА В ГР.	
	Ясли	Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша гречневая молочная	175	200
Булка с маслом	20/5	25/6
Чай с сахаром	150	170
<u>II ЗАВТРАК:</u> Снежок	100	120
<u>ОБЕД:</u>		
Рассольник на м/б со сметаной	150	200
Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	65	70
Макароны отварные, огурец бочковой	100/20	100/30
Компот из с/ф	150	180
Хлеб пшеничный	50	60
<u>ПОЛДНИК:</u>		
Омлет натуральный	80	90
Батон	20	25
Чай с сахаром	150	170

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»



С. В. Рысухина

«24» января 2024 г.

3 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	НОРМА В ГР.	
	Если	Сад
ЗАВТРАК:		
Каша «Геркулес» молочная	170	200
Булка с маслом, сыром	25/5/10	35/7/10
Кофейный напиток	160	180
П ЗАВТРАК: Сок	100	100
ОБЕД:		
Суп рыбный из консервы «сайра»	150	200
Котлета мясная в томатном соусе	50/20	60/30
Картофельное пюре, капуста квашенная	100/20	130/30
Компот из с/ф	150	180
Хлеб пшеничный	40	50
ПОЛДНИК:		
Плюшка	70	75
Кисель	150	150

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»



С. В. Рысухина

«25» января 2024 г.

4 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	НОРМА В ГР.	
	Если	Сад
ЗАВТРАК:		
Каша пшенная молочная	150	200
Булка с маслом	20/5	25/6
Чай с сахаром	150	170
ОБЕД:		
Суп куриный с гренками	150	200
Суфле из отварной курицы с томатным соусом	70/10	70/10
Каша рисовая, огурец бочковой	90/20	120/20
Компот из с/ф	150	180
Хлеб пшеничный	40	50
ПОЛДНИК:		
Ватрушка с творогом	60/10	70/15
Кофейный напиток	150	170

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»

Виссера



С. В. Рысухина

«26» января 2024 г.

5 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	НОРМА В ГР.	
	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:		
Каша ячневая молочная	150	200
Булка с маслом, сыром	25/5/10	30/7/10
Чай с сахаром	150	170
II ЗАВТРАК: Яблоко	100	100
ОБЕД:		
Свекольник со сметаной	150	200
Шницель рыбный в томатном соусе	70/10	80/10
Овощи тушеные со сливочным маслом	120	160
Компот из с/ф	150	180
Хлеб ржаной	40	50
ПОЛДНИК:		
Ватрушка с повидлом	70	80
Какао на молоке	150	180

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»

Виссера



С. В. Рысухина

«29» января 2024 г.

6 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	НОРМА В ГР.	
	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:		
Отварные макароны с сыром, маслом сливочным	175	200
Булка с маслом	20/5	25/6
Кофейный напиток	160	180
II ЗАВТРАК: Яблоко	100	100
ОБЕД:		
Суп гороховый на м/б	150	200
Плов с мясом, капуста квашенная	120/20	170/20
Компот из с/ф	150	180
Хлеб пшеничный	40	50
ПОЛДНИК:		
Каша молочная гречневая	150	150
Батон	20	25
Кисель	150	150